



Tab. 1: Durchschnittlicher Nährwertgehalt von Wildarten (pro 100 g):

		Hase	Hirsch	Reh	Wildschwein
Energie	kcal	115	112	122	108
	kJ	482	471	509	454
Eiweiss	g	22	20.6	22.4	19.5
Fett	g	3.0	3.3	3.6	3.4
Cholesterin	mg	65	50	70	65
Vitamine					
A	mcg	0	1.0	0	8.0
D	mcg	0	-	0.4	-
E	mg	0.1	0.13	0.76	0.21
B1	mg	0.09	0.25	0.1	0.1
B2	mg	0.06	0.25	0.25	0.2
Niacin	mg	8.1	-	6.4	5.1
B6	mg	0.3	0.3	0.3	0.4
Folsäure	mcg	5.0	5.0	5.0	5.0
B12	mcg	1.0	1.0	1.0	5.0
Pantothensäure	mg	0.8	0.8	0.8	0.7
Mineralstoffe					
Calcium	mg	14	10	25	10
Magnesium	mg	24	21	20	22
Eisen	mg	2.8	2.3	3.0	1.8
Zink	mg	2.2	3.2	3.0	2.2

Quelle: Schweizer Nährwerttabelle für Konsumentinnen und Konsumenten, SGE, BAG, ETHZ, 2005 („-“ = keine Angaben vorhanden)

Tab. 2: Fleischverbrauch bzw. -konsum der schweizerischen Bevölkerung in Kilogramm pro Kopf und Jahr:

	1979/80	1991	1996	2001	2004
	Verbrauch	Konsum	Konsum	Konsum	Konsum
Rind	15.0	14.0	10.9	9.7	10.2
Kalb	4.2	4.2	4.2	3.8	3.5
Schwein	29.7	29.8	25.9	25.3	24.8
Schaf	1.1	1.4	1.5	1.5	1.5
Geflügel	7.3	8.3	9.2	9.6	10.0
Ziegen	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
Pferd	0.6	0.8	0.7	0.7	0.6
Kaninchen	0.6	0.6	0.6	0.5	0.4
Total I	58.6	59.2	53.1	51.2	51.1
Wild	0.7	0.5	0.5	0.7	0.6
Total II	59.3	59.7	53.6	51.9	51.7

Quellen: 4. Schweizerischer Ernährungsbericht, BAG, 1998 / Der Fleischmarkt im Überblick 2004, Proviande

(Verbrauch und Konsum werden auf unterschiedliche Art berechnet – andere Faktoren für die Ausbeute pro Tierart – und können daher nur bedingt miteinander verglichen werden.)